

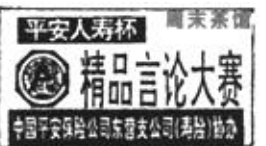
### 闲话“充电”

崔立军

有些人鄙视小草的微弱，不愿和小草一般通过不间断的汲取营养来保持自己的存在。他们认为，自己风华正茂，无须花费太大的气力便可成就其鸿鹄之志；也有人自恃才华横溢，又有学历，少有人能望其项背，不必太着急搞什么“充电”。笔者认为，此类想法是万万不能有的。清代学者纪昀在《阅微草堂笔记》中写道：“盖天下之患，莫大于有所恃。恃强者以财，恃弱者以力。……”这话说得很有道理。如果把自己的优势看得太重，那优势就会成为包袱背起来，如此一来，优势也会变成劣势了。那些既有

才华又有优势的人们，如果一味抱住优势不放，不注意“充电”，即使才高八斗，也会有江郎才尽的时候，到那时则会悔之不及了。惟有不断地学习，不断地“充电”，不断地提高自己的能力和水平，才能永远保持自己的优势。

当前，激烈竞争的社会环境，已把我们代人推上了求生存、图发展的T形台上。努力提高自身素质，已成为刻不容缓的重要问题。因此，我们应该坐下来，少一些浮躁，多一点谦虚，立志多学点东西，不断“充电”，加强自身修养，提高自身素质，以一个个不断更新自我来面对这个飞速发展的世界，志行一致，锲而不舍，纵然崎岖坎坷也不中道辍足，惟有此，才能使我们在竞争中站稳脚跟，干好我们的事业，成为一个有益于社会的人。



# 幸福公寓幸福多

王劲君 聂丽芳

一个宽敞的大院，一座别致的姜型建筑，这里是广饶县大王镇的老年公寓。它的正式名称是幸福公寓。你如果有机会到这里走一走，看一看，就会明白，也只有幸福两个字才可以概括这个敬老院的内涵。

大王镇党委政府一向高度重视老年人事业，全镇上下形成了良好的尊老敬老氛围。为给老人们一个更加优美、舒适的生活环境，镇领导于1997年果断决策，对原来的敬老院进行改建，投资350万元在环境优美、交通方便的小城镇开发区内建起了一座高标准的花园式敬老院，定名为幸福公寓。公寓的建设得到了社会各界的大力支持，仅1998年三月全镇各界就捐款60余万元。幸福公寓的主体建筑设计别具匠心，呈立体的姜型，这样一来所有的房间都能接受阳光的直射，采光充足。公寓内环绕一周的走廊用玻璃幕墙封闭，既亮堂又能遮风挡雨。姜型建筑的中心是一个宽敞的大花园。绿草铺地，鲜花点染，曲径迂回，清池泛波。老人们平时可在这里走走坐坐，赏鱼观花。真可谓花园在公寓里，公寓在花园里。

公寓内，医务室、健身房、游艺室、浴室等配套设施齐全。目前，供养五保老人77人，另外还招收了六名自费托养老人。

为了把公寓建成一个温暖的老年人之家，公寓的领导同志们可没少下功夫。他们“三管齐下”，即健全组织、完善规章制度和实行岗位责任制。先后成立了院务管理委员会、财务管理、生活卫生、医疗管理领导小组和文体健身、生产、服务领导小组，分工明确，责任到人。参照1997年民政部颁发的“农村敬老院管理暂行办法”，研究制定了院长、副院长及一般工作人员岗位责任制，制板上墙，逐一落实。

提高老人生活水平，增进老人身体健康是公寓的头等大事，为



图二

此，公寓特地让炊事员走出去，到宾馆、饭店学习先进的烹饪技术和营养学知识。老人们菜谱每周制定，每天变换花样。鸡、鱼、肉、蛋天天有，包子、饺子是家常饭。为照顾老人们的传统习惯，这里过年包饺子，入伏吃凉面，一样不少，都按农村的老规矩。公寓里还制作了老人生日一览表，在每个老人的生辰之日送上一份祝福。为了保证老人们吃上新鲜蔬菜和美化环境，公寓的工作人员自己动手建起了两个冬暖式大棚，一个种蔬菜，一个养花卉。除了保障自给外，每年还可创产值8万余元。老人们两人住一个房间，夏有电扇，冬有锅炉统一供暖。公寓每年还为老人们做两套新衣服，其布

### 让滩区农民富起来

东营区民政局投资80多万元，扶持黄滩区农民脱贫致富，使滩区农民的经济收入由原来的年人均750元增加到现在的2500元，取得了良好的经济效益和社会效益。

1997年以来，该局先后为滩区农民打井203眼，修建活动扬水站3座，架高压线路达5000米，配套建设了机井房、调压塔、抽水机、电动机等水利设施，使滩区基本上达到一眼机井浇70亩耕地的标准。本着建一个，成一个；扶一处，富一处的原则，他们引导农民打破传统的种植模式，尽快适应市场经济，向高产高效优质农业迈进。民政局滩区扶贫办公室的技术人员利用种种渠道捕捉市场信息，外引内联，推广立体种植新技术、新经验，将这些致富“经”传授给滩区的党员、干部和科技带头人。

为达到辐射千家万户的目的，这个局抓住麻湾、盐坨、小张家村大力扶持宣传。麻湾村在党员干部和科技带头人的带领下，从1989年开始搞起了麦、菠菜、萝卜、葱间作四种四收的种植模式，收到了较好的经济效益。（刘童田 李霞）

### 广饶成人中专腰鼓队省城显风采

在庆祝建国五十周年之际，广饶成人中专腰鼓队代表东营市参加了山东省在济南举办的大型庆祝活动。

虽然这次演出时间仅为6分钟，但队员们精心准备，发挥出色。他们踩着铿锵有力的鼓点，尽情地表演，或急或缓，或蹲打或对跳，动作娴熟优美。方阵、五星等难度较大的造型表演，错落有序，异彩纷呈。

这台以“喜庆”为主题的腰鼓表演以其特有的魅力，在济南新建的泉城广场大显风采。（李秀英）

料质地比城里人穿的一点也不差。附近村里的老人们对此感喟不已：“真是比我们这些住在自己家里的条件还要好啊。”公寓里的老人就更加知足，他们逢人就夸：“俺在这里吃得饱，穿得好，住得好。日子过得开心，天天像过年一样。”

公寓里的领导和同志们关心老人们的衣食住行，也关心他们的精神生活。在健身房里，老人们用上了按摩椅、助跑器、震动椅等时髦的健身器械。在游艺室，有电视机、VCD组合音响。图书室里各种书报杂志齐全。公寓还投资8000多元建起了高标准的门球场。每逢节假日、星期天，镇老龄委、宣教文卫组织以及其它社会各界文体爱好者都要到公寓联合举办门球赛、老年秧歌舞、健身操比赛等，极大地丰富了老人们的文化生活。老年人只要身体好些的，大都闲不住。公寓领导深知老人的这一心理，于是他们安排了一些力所能及的活让老人们参与。他们在花园的水池里养了金鱼，这样老人们可以帮助捞鱼虫，换水、消毒。另外一些老人协助看大门、照料花卉。老人们对此非常高兴。公寓的同志们还很关心老人们的感情生活，在他们的热情撮合下，已经有5对老人喜结良缘。

韩秀梅是这个公寓的领头人。她文化程度不高，也不善言谈，可是看看这个温暖舒适、生机勃勃的老人之家，看看她走路时匆匆忙忙的样子，看看那些老人们围着她时那亲如一家的神态，你就会明白她是怎样一个人。她把院里的80多个老人当成自己的老人来侍奉，而这些老人也把她当成了自己的亲闺女。为了让这些老人吃上顺口的年夜饭，她自己家已经有好几年过年时没吃饺子。有一位叫李松梅的老人，送来时两只眼睛因患白内障失明已两年了。有一天夜里，老人起来小解，不小心摔倒，把手也磕破了。韩秀梅心疼得不得了。她去医院请教大夫，大夫说老人的眼睛通过手术还有复明的可能。于是，韩秀梅陪老人到医院做了手术。手术过程中，韩秀梅一直守在外面。听说老人血压升高时，她的心都提到了嗓子眼儿。不过，总算顺利，老人经过治疗，一只眼睛能看东西了。韩秀梅别提有多高兴。现在，李松梅老人不仅生活能自理，而且还能照顾其他老人。

住在这里的老人们也把这儿当成了他们自己的家。他们和谐相处，其乐融融。身体硬朗的老人都不愿意闲着，抢着做这做那。韩祥珍老人4点多就起床，帮着打扫卫生、修剪花卉。王俊卿老人则帮着工作人员照料那些身体差、不能自理的老人，送饭，喂汤，不辞劳苦。

大王镇幸福公寓自1986年以来，多次被评为市、县模范敬老院和尊老敬老先进集体。1998年又被山东省民政厅授予省模范敬老院光荣称号。自去年以来，省、市、县各级领导多次到公寓检查工作，外地前来参观取经者多达6000多人次。

现在，幸福公寓除集中安置全镇的五保老人之外，还面向社会提供有偿养老服务。如油田某单位的孙强夫妇就把母亲送来公寓代养，解决了他们因忙于工作不能照顾老人的矛盾。油田某中学把一病故教师的岳父母送到公寓代养，解除



图一

了学校的后顾之忧，两位老人也有了一个安定、舒适的归宿。目前，社会上有很多子女与公寓联系，希望把自己的父母送到公寓来。也有一些老人自己联系，想来公寓安家。

大王镇幸福公寓，一个充满阳光的地方，它已成为大王镇精神文明建设的一面旗帜。

(图一)漂亮、别致的幸福公寓主体建筑。  
(图二)老人们在健身房锻炼身体。  
(图三)医务人员为老人查体。  
(图四)又一对老人喜结良缘。

(图片摄影：徐兆鹏等)



图三



图四

## 芦苇荡成了聚宝盆

明海/摄影



后来芦苇荡又成为当地农民承包的对象。当然此时的芦苇生产也开始逐步告别粗放式经营模式，向集约化经营发展。农民开始在浇灌、施肥、管理、机械收割上下功夫，承包面积逐渐扩大，承包期限逐步延长，所有这些，都是朝着高产、丰收的方向发展的。而芦苇外销也由原来的单一销售原料，变成了销售芦苇制品，开发芦苇深加工项目。他们引进了苇板生产线，产品远销德州、河北等地，并在那里打开了市场，赢得了信誉，每条生产线每年获利可达十多万元。一些包括无污染餐具生产在内的新项目也成为他们积极考察引进的对象。芦苇产业前景广阔，芦苇加工大有作为。

在河口区范围内，生长着大片大片的芦苇。一年当中，由春到秋三个季节里，万顷芦苇装点着这片土地，让人心中滋生出一片诗情画意。春来雨后春笋，万箭钻天，紫红青绿，争奇斗艳。你会从中感受到大自然的无限生机和活力，你会从中感受到生活的无穷乐趣和一种昂扬向上的精神。夏天，绿油油的芦苇无边无垠，如大海一般博大、凝重、深沉。随风起伏，似波涛汹涌，似山峦迭荡而有层次；雨中芦苇荡则生发出一种近乎雨打芭蕉的美感。秋季里芦苇摇曳之闲雅，演绎出一身的墨绿，那是远古歌者吟诵的“蒹葭苍苍”的神韵，然后有万顷吐絮，芦花飞舞，蔚为大观。芦苇是河口地区一道千变万化的风景。

芦苇是一种用途广泛的野生植物，可以用来建房、造纸、制作工艺品。从很久以前，河口芦苇荡就是附近地区居民维持生计的一个“聚宝盆”。冬闲时节，农人们全家上阵，割下成垛的芦苇，然后由家里的精壮劳力用独轮车推上几百斤、上千斤，到外地销售之后，买上粮食回家度饥荒。连跑几趟，也就免除了整个家庭的青黄不接。一些远在天津、垦利、沾化的农民，也会推着一二百里，来这里割芦苇，再到外地换粮食。一片片芦苇，在饥荒年月，不知救过多少个家庭，救过多少人的命。后来野生的芦苇成为集体产业的一部分，再

河口区四扣乡是一个以芦苇产业为主导产业的农业乡镇。这个乡现有芦苇5万余亩，加上该乡农民到邻近县区、乡镇承包的8.5万余亩，共计年产芦苇6.5万吨，实现产值2160万元。全乡共上苇板厂30家，计有苇板生产线35条，年消化芦苇3.5万吨、生产280万平方米，实现产值3500万元，仅芦苇生产和芦苇加工两项所创产值，就占该乡总产值的45%。一大批芦苇承包户和加工大户也相继崛起，个人承包近万亩，依靠深加工年收入几十万元的大户已不是个别。在苇板厂打工的农民，每天人均收入也在30元以上。今年，他们喊出了“芦苇强乡”的口号，进一步从生产、加工、销售、中介各个方面加大措施，力争要把身边的资源用好、用活。

芦苇，这种几十年来当地群众赖以生存的野生植物，正以崭新的面貌出现在河口人面前。相信在市场经济大潮中，在小康路上，它会最大限度地地为这片土地造福。

走近黄河口

### “医院办到了咱家里”

市第二人民医院于近期推出一项重大举措：从妇产科抽调十名业务人员利用业余时间走村串户，上门为育龄妇女免费提供围产期保健服务。这是市第二人民医院积极为群众排忧解难的又一实际行动。

妇女孕产期身体抵抗力下降，是多种疾病的易发期，由于行动不便或缺乏保健知识，常常因为治疗不及时而造成终生遗憾。基于这一点，他们把怀孕六个月以上的孕妇和产后一个月内的妇女作为重点服务对象。具体做法是：怀孕不足六个月者不定期家访，怀孕六个月者一个月家访一次，七到八个月者半个月家访一次，八个月以上者每周家访一次，产后一个月内每隔十天家访一次。

此举推出后，受到了周围群众特别是广大育龄妇女的热烈欢迎，称赞“市二院的领导想到了咱心里，把医院办到了咱家里”。

大王镇复兴王村的刘某产后十七天，突然发现孩子头皮上有血肿，可由于正值秋收农忙，一时去不了医院，一家人非常着急，恰好医院的两名大夫家访到她家，给孩子做了详细的检查后，告诉她，孩子一切正常，头皮血肿在一个月后会自然吸收，顿时打消了一家人的疑虑。

田门村王某怀孕215天后，发现腿脚肿胀，由于保健知识缺乏，也就没在意，9月21日，到她家家访的医生为她检查后，诊断为妊高症，并立即采取治疗措施，避免了病情的恶化。

(吴锋)



社会

长高个、增智慧、愉快、促食欲、助成长  
增智助长灵  
江正药准字000844号 咨询电话：8223832  
络欣通  
治疗预防脑血栓、冠心病、脑梗塞后遗症有特效  
鲁卫药广字(文)198070167号  
咨询电话：(0546) 8209606

五味诗画  
前半生受尽苦和累，  
半辈子饱尝辛酸泪；  
土里刨食代穷苦，  
饭锅里煮的愁滋味。  
忽有一日东风来，  
庄户人身价增百倍，  
衣食住行样样全，  
忘不了夸夸新社会。

兆鹏诗  
兆鹏画

### 「民情日记」用途大

东营区牛庄镇出现了机关干部下村随身携带一本“民情日记”的新景象。他们用这个“小本子”记录了农民的种种“唠叨”。

今年以来，牛庄镇结合开展“干部作风建设年”活动，在全镇实施以让人民群众放心、安心、舒心、齐心为内容的民心工程。要求每位包村干部每天下村了解情况至少一次，包村干部要走访完全村群众，并扶持一个贫困户，救助一名贫困学生，联系一名老党员，为把农民的建议和要求及时反馈上来，党委、政府统一印制了“民情日记簿”，包村干部人手一册。该簿规定，对村民通过记录簿反映上来的问题，解决的限期解决，暂时难以解决的，务必在三天内当面向村民解释清楚。镇上还专门成立了“民情”督办小组，定期对包村干部的“民情日记簿”进行检查，防止流于形式。

今年春末，前部、魏家两个村的村民反映大棚蔬菜产量渐增，却出现了销路不畅的问题。镇党委书记赵树春、镇党委副书记赵树春、镇长张洪林两人商量后，当即决定，书记负责上北京、到青岛联系销路，镇长负责在交通方便的辛河路以东、魏家村以南建设蔬菜批发市场一处。四天后，问题得到了解决，北京等外地蔬菜商纷纷赶来，排队收购，群众的蔬菜供不应求。据统计，自今年“民情日记簿”建立以来，共为群众解决大小问题二百多件，他们对党委政府的服务十分满意。

(孙中华 程丹明)



# 富裕村里看文明

利津县利津镇崔林村如今是富甲一方。这个有着306户人家、1076口人的村庄，现在全村人均纯收入超3800元，社会总产值过亿元，跻身全市经济“五强村”行列。农民买汽车、办工厂、盖新房，这些过去村民们连想都不敢想的念头，现在都成了寻常事。

最近，我们走访了这个经济建设驶入快车道的富裕村，所见所闻令人眼界大开，而最使人激动的是崔林村两个文明建设相互促进的一桩桩动人的事例。

**普法一条街**  
我们在崔林村采访时发现，村中心街有一条普法宣传长廊，村民称之为普法一条街。每天茶余饭后，群众总爱在这条街上驻足观看普法知识。用群众的话说：“学了法，眼明了，心亮了。”

随着我国法律的不断健全和市场经济的发展，农民的法律观念与自我保护意识逐渐增强。靠面粉加工、养鸡、种水稻这三大产业发家的崔林村农民，发现只有掌握一定的法律知识，才能适应社会的发展。为此，村两委取得镇派出所、法庭、司法所的支持，在村中心建成了普法宣传一条街，选出了调解主任和法律信息联络员，向群众重点宣讲《治安管理处罚条例》、《土地法》、《合同法》、《公司法》、《继承法》等法律条文。村里有两兄弟，把年老多病的母亲看成是负担，不赡养老人。通过普法，两人认识到不孝敬老人不仅仅是个伦理道德问题，严重的还要负法律责任。于是，他们主动将老人接回家，精心服侍。同样，该村的水电费，在每个月的月初村民会自动交到村支部办公室，用不着村干部走街串户去收。交集资提留也是这样，绝对不会有谁推诿扯皮从中捣乱。这些都得益于群众法律

水平的提高。尤为可喜的是，许多“闯荡”市场的农民还开始自觉用法律武器来保护自身的合法权益。他们与工商部门成立了村消费者权益保护站。今年春天，群众发现投资3000元购买的浇水管属假冒伪劣产品，他们积极投诉，使合法权益得到了保护。

**红白理事会**  
婚丧嫁娶，多少年来一直是农民沉重的负担。大丧、大娶，曾使多少农民债台高筑，却又无可奈何。在崔林村，他们的红白理事会却让几千年沿袭下来的旧习俗迅速退出了历史舞台，代之节俭文明的婚丧嫁娶新风尚。

没有规矩，不成方圆。1998年春节刚过，崔林村召开了全体党员大会和村民大会，选举产生了村民信赖的红白理事会，全权负责村里的红白事。在此基础上，村里对婚丧嫁娶作了明确的规定：丧事三天，带黑纱，开追悼会，举行遗体告别。丧事期间任何活动都不需管饭，并且对烟的招待标准作了限制规定。婚事一天完成。提倡晚婚晚育、集体婚礼及旅游结婚。在实施过程中，这两项改革都得到了村民的拥护。因为通过这两项改革，不仅倡导、树立了科学文明的新风尚，而且减轻了农民因此而背负的沉重负担，把有限的资金和时间用在了发展生产上。

**两部专用车**  
“俺村有两部专车，一部负责运送垃圾，一部负责接送学

生”。谈起崔林村的这两部专车，村民津津乐道，都说这是富裕文明的标志。

近几年，崔林村群众靠辛勤的劳动迅速致富，每天有100多部大车小辆进进出出。村口的菜市场更是人流如织。生产生活节奏的加快，一度使崔林村垃圾乱倒、柴草乱堆现象发生。为此，1997年初，村两委特聘村民孟兆随负责全村的垃圾清理工作。每天清晨、傍晚，老孟都按时开着垃圾车到村里的8个垃圾点及街道清理一次。村里自办小型菜市场后，更加注重卫生管理，他们派专人管理，保证市场卫生，吸引外地菜农将新鲜的蔬菜送到村口。同时每家每户庭院周围都实行了“三包”责任制，每月进行一次卫生检查评比。如今，走进崔林村，大街上清洁卫生，庭院里井井有条，一派文明新气象。去年，崔林村被评为全市卫生管理先进单位。

百年大计，教育为本。崔林村有60多个初中学生在利津镇一中上学，学生骑自行车上学路途远且易发生交通事故。1998年初，村里聘任下岗司机崔永森接送全村学生，每个学生每月交25元的交通费。这样一来，既保障了孩子们的人身安全，又解除了家长的后顾之忧。

采访即将结束，谈及文明与富裕的关系，崔林村党支部书记王友成意味深长地说：“发展经济的最终目的是提高人们的生活水平，是让人们过上幸福美满的生活。不切实际的摆阔会加重人们的负担。而物质富裕后放弃精神文明同样是一种不健康不完善。我们追求的是两个文明协调发展，共同进步”。是啊，崔林村已经打牢了大发展的基础，铺平了“小康”之路，正朝着现代文明新农村的目标稳步前进。

(顾国岭 高树桐)

## 处理旧家电 不要“心太软”

近日，一消费者家中一台使用了13年之久的脱水机突然停止了工作，主人将它送到一家家电维修店修理，双方谈妥修理费为25元。在消费者取货时，店主告诉她，马达坏了，经修理后可以正常使用。消费者问有没有保修期，店主回答没有，于是，双方发生争执，消费者将一纸诉状送到了消协。

消协工作人员前去了解情况时，看到这台脱水机不由吃了一惊：脱水机的不少地方都已锈坏，外壳下半部锈得特别严重。修理中店主重新做了外壳，并换掉了下水管。据店主介绍，脱水机的马达坏了，于是自己重新绕了线圈，现在脱水机可以使用了；消费者硬要保修，自己没有把握所以不敢答应。经了解，这台脱水机的生产厂家已倒闭，无配件可供，调换马达也不可能。由于消费者坚持要保修，经过消协的调解，店主最后将脱水机恢复原样，免收了外

壳、下水管修理费。这起纠纷才得以解决。就像汽车到了一定期限要强制报废一样，家里的家用电器也有各自的寿命。过了一定年份零件就不能确保达到原先的效果。如电视机大约5至8年以后清晰度和音质会变质，冰箱耗电、噪音增大，而且故障发生的可能性增加。尤其像灶具、热水器这样涉及人身安全的产品，过了寿命期安全性能难以得到保障。

在日本，厂家明确地在说明书上标明使用年限，居民已养成习惯，哪怕东西还能使用，依然按时报废。国内的厂家却没有一家标明使用期的。有些消费纠纷就是因为电器超龄工作造成财物损失，对此厂家只能吃“哑巴亏”。提倡“买新弃旧”要求厂家在说明书上标出使用寿命，在目前的市场已有条件实施。(陈耘)

## 少年儿童应慎用涂改液

近日，在城镇的街道路边，注意使用方法和自我保护。涂改液中的甲环环乙烷、三氯乙烷、三氯乙稀、四氯乙烯、氯仿、苯、甲苯、二甲苯等8种对人体有害的物质，都会散发出难闻的刺鼻气味，吸入人体或溅到皮肤上会危害人体健康。少年儿童使用后不注意卫生和洗手，个别有吮吮手指习惯，这样危害更大。

因此，涂改液的销售和质量问题应引起市场管理部门和质量监督部门的重视。同时，呼吁学校和家庭教育学生不用或慎用有毒的涂改液。

好奇心理，胡乱涂抹根本不注意使用方法和自我保护。涂改液中的甲环环乙烷、三氯乙烷、三氯乙稀、四氯乙烯、氯仿、苯、甲苯、二甲苯等8种对人体有害的物质，都会散发出难闻的刺鼻气味，吸入人体或溅到皮肤上会危害人体健康。少年儿童使用后不注意卫生和洗手，个别有吮吮手指习惯，这样危害更大。

(高士明 韩谦祥)

## 人身保险合同的种类

人身保险合同按其保障范围的不同，分为以下三大类：

- (一) 人寿保险合同，是指保险人对被保险人死亡或者保险单到期时给付保险金的合同。它以被保险人的生命为保险标的，因此，被保险人只能限于自然人。法人或未出生的胎儿及死尸，均不能作为保险对象。
- (二) 健康保险合同，又称疾病保险合同，是指被保险人在保险期内因疾病(身体健康状况变化，视同疾病)及因疾病、意外事故导致死亡或残疾时，保险人给付约定保险金的一种合同。
- (三) 意外伤害保险合同，是指意外意外伤害保险合同，是指被保险人在保险期限内，因遭受意外意外伤害或因此导致残疾或死亡时，保险人依约给付保险金的合同。

万 象 杂 侃

## 饮酒杂感

水是生活之源，酒则是水中之神。人逢喜事，常以酒相贺，健康受破坏) 、分娩(身体状况变化，视同疾病)及因疾病、意外事故导致死亡或残疾时，保险人给付约定保险金的一种合同。在保险实务中，有时也可作为人寿保险合同中一种附加保险。(三) 意外伤害保险合同，是指意外意外伤害保险合同，是指被保险人在保险期限内，因遭受意外意外伤害或因此导致残疾或死亡时，保险人依约给付保险金的合同。

## 如何识别伪劣进口摩托车

凡正宗进口摩托车都应具有一套齐全的进口手续，其中主要是带防伪标记的“进口货物证明书”和“随车检验单”。此二者缺一不可。没有证书的，均被视为假冒伪劣产品。

- 1、商检局出具的“随车检验单”是一车一证，明文规定凡涂改及复印件无效。现在市场上出现的伪单主要有三类：一是复印件，二是重新排版件，三是涂改件。因为“随车检验单”是全国统一的特制版，其色彩、暗记都有独特标记，难以模仿，所以重新排版件和涂改件最易辨别。
- 2、车辆在转卖中，不法商人为牟取暴利，往往对车辆改装，换下价高的部件，代之以国产件甚至劣质件。如：把旧的发动机改变号码后换到进口新车上；对原装车保留号码、商标部分，如发动机、车架等。使其与进口手续相符，再换上避震器、轮胎等。
- 3、这三种造假手法，只要消费者在购车时注意观察、比较，是不难发现破绽的。消费者在实际选购过程中一定要注意挑选。

(张静园)

## 老年活动五彩斑斓



无论是夏雨绵绵，还是大雪纷飞，各式各样色彩缤纷的伞，构成了都市一道美丽的风景线。休闲型 这种伞大都小巧玲珑，晴雨两用，有二折、三折、四折等，形状各异，便于携带。工艺型 是一种以竹片做伞骨、透明纱做伞面的精巧工艺品。颜色嫩嫩的仅薄薄一层，纤细的伞骨历历在目，这种透视效果让人赏心悦目。(而立)

## 花伞俏街头



妈妈，您是风帆，促我前进；您是雨露，滋润我心田。您为我奏响人生第一个含情脉脉的音符，所有千言万语也难以表达我此时此刻的心声：“妈妈，您辛苦了！”

多少个星斗满天，您坐在我身旁，为我讲做人的道理；多少个夜深人静，您坐在灯下，为我缝衣补袜；多少个黎明，您早起为我做饭；多少次，我偎依在您身旁，仰望天空那璀璨的繁星，“一颗，两颗……”您对我的那份真挚纯洁的爱犹如这满天的星，永远，永远也数不完。

小时候，我的眼睛不好，面对着小同伴们的嘲笑和侮辱，我只是默默地拭泪。您总是千方百计地安慰我，鼓励我，让我从痛苦与绝望中摆脱出来。您每天劳碌奔波，走访各家医院，为我寻找治眼的方法。多少次，您感到几滴冰凉的泪

妈妈，我想对您说

**热烈祝贺东营市机动车辆交易市场10月18日隆重开业**  
地址：东城商贸城

## 蔬菜与疾病

随着人们医学常识的不断增加，大家认识到多吃大鱼大肉油腻食品对身体不利，而多食蔬菜有利于健康。然而，蔬菜与疾病也有一定关系。除了农药污染而致中毒外，还会引起以下疾病：

- 1、蔬菜日光性皮炎：多见于20—40岁的女性，儿童亦可患病。在进食油菜、青菜、紫云英、灰菜后，再受日光照射，出现体表光感性皮炎。发病较急，多于进食蔬菜后5—20小时发病。主要表现为：面部、手背呈弥漫性、对称性浮肿，质地坚实，不发红，不发亮，严重者还可延及颈部或前臂。2—5天后，浮肿部位出现斑疹或疹点，颜色由浅渐深，随之发生灼痛、发麻、发痒、血疱，并伴有头痛、困倦、恶心、腹痛的症状。本病一般不需治疗，1周内多可自行消除。但有此病史者，不宜一次进食多种叶类蔬菜。在天气久阴突然放晴时，进食蔬菜后也应避免阳光直射。
- 2、蔬菜过敏症：易在进食韭菜、葱、蒜、油菜、芹菜、菠菜等后出现。
- 3、肠源性青紫症：即植物性亚硝酸盐中毒。表现：口唇及皮肤青紫、头痛、呕吐，呼吸和心率增快，严重者抽搐甚至死亡。原因：蔬菜在采摘、运输、存放过程中，如时间较长或煎炒时火力不足，都会使蔬菜本身所含的多量硝酸盐还原为亚硝酸盐。一次进食过多即可引起中毒。笔者曾遇到父子二人在进食胡萝卜等制成的咸菜后出现胸闷、面色青紫症状。由于诊治及时，很快转危为安。由白菜、胡萝卜等制成的小咸菜，由于口感好，不太咸，人们往往进食过多。而这种不太咸的咸菜，往往含有大量硝酸盐及亚硝酸盐。(韩宗信)

**世纪老人的好媳妇——孙秀兰**

在广饶县稻庄镇刘村，有一位远近皆知的百岁老人孙月美。提起她，人们总要赞叹地说起她已年届70的儿媳孙秀兰，这位陪伴、照顾孙月美老人近半个世纪的普通农家妇女。

孙秀兰自打1951年结婚进了婆家门，四十八年来，她悉心照料着老人，从没有与老人红过一次脸，吵过一次架。孙月美老人虽已近百岁高龄，但仍然身体硬朗，精神矍铄。

孙秀兰今年已是70岁，按理说已到了需人照顾的年龄，业已成家的孩子们也都说她老俩口和奶奶接到一块住。但孙秀兰就是不，怕委屈了婆婆。婆婆年纪大了，行动不方便，每顿饭她都是做好了端到婆婆面前。有时婆婆不舒服，她就一勺一勺地给婆婆喂着吃。为了给婆婆补充营养，她每天早晨都给婆婆煮一个鸡蛋。婆婆爱吃水饺，她就隔三岔五地给老人包饺子。婆婆的年纪大了，凡事需人照顾，她每天几乎是寸步不离。年届70的她从未将自己当作老人来看待。用她自己的话说：“只要老人在，咱就是儿女。就应该尽孝”。1997年开春，婆婆得了重感冒，卧床不起，需要打吊瓶。但由于老人年龄大了，打针时医生怎么也找不到血管，多扎了几针。孙秀兰像个孩子似的只掉眼泪。婆婆生病不能起床，大小便有时不能控制，她就做好了床褥被褥，轮换着给婆婆用，使婆婆始终睡得安稳。在她的悉心照顾下，重病的婆婆仅几天就恢复了健康。孙秀兰却瘦了一圈。

去年腊月，婆婆在睡觉时不慎从床上跌到了地下。当时家里就孙秀兰一个人。她把婆婆抱上床后，就赶紧找来了医生。医生看完后说伤势不重，留下几付膏药就走了。她想起听人说过用酒揉搓效果会更好，就倒上酒，慢慢地为老人揉搓患处，然后再贴上膏药。

为了更好地照顾婆婆，晚上她干脆把被褥搬到婆婆的床上，同婆婆一起住。老人卧床40天，她陪了40天，直到婆婆能下地走动。桃李不言，下自成蹊。孙秀兰的言传身教使子女们也从小养成了尊敬老人的好习惯。每逢节日或集市日，医生们总要买好吃的东西，给奶奶和父母送去。平时没事，他们也总爱聚集到奶奶的屋子里，陪着她说话。(张素霞)

**热烈祝贺东营市机动车辆交易市场10月18日隆重开业**  
地址：东城商贸城







